

Depoimentos de pacientes e familiares

"Olá, meu nome é D., tenho 53 anos e estou fazendo tratamento para câncer de mama. Eu descobri o meu câncer de mama o ano passado e comecei a fazer o tratamento de quimioterapia antes da cirurgia. Um dia eu estava saindo da quimioterapia e olhei assim pro Pacc e resolvi entrar pra ver como funcionava. Fui recebida com muito carinho pela Assistente Social Loraine. Naquele momento me senti assim... Protegida, até... Posso dizer com essas palavras: Protegida. E ali eu encontrei apoio. Então eu faço terapia com psicóloga, eu fao pilates, já tive assistências com os advogados, assistência jurídica, também com massoterapia e tem feito muito bem. Então sem o apoio dessa ONG, dessa Instituição, seria muito mais difícil a minha caminhada. Eu só tenho a agradecer. Muito obrigada a todos os envolvidos com essa equipe que é totalmente acolhedora."

D.

"Gostaria de aqui deixar meu agradecimento a vocês.

Eu acho o trabalho de vocês muito importante para as pessoas em tratamento. A pessoa em tratamento acaba ficando muito vulnerável, e a família também fica. E vocês conseguem abordar e ajudar tanto o paciente como a família, dando um maravilhoso suporte na inclusão social e em todos os sentidos.

Agradeço a Deus por ter colocado vocês em minha vida e de minha família, aí encontrei apoio, carinho, respeito, que me deram forças para lutar.

Obrigada a todos pelos momentos de alegria que vocês nos proporcionam e a todo o carinho com que vocês nos acolhe."

R. M.

Benefícios que o PACC oferece:

Cestas Básicas de Alimentos / Caixas de Leite Integral
Medicamentos / Suplementos Alimentares / Fraldas Geriátricas e
Infantis / Atendimento Nutricional / Orientação Jurídica / Pilates /
Terapias / Acupuntura / Fisioterapia / Doação Semanal de
Legumes / Suporte com Bolsas e Placas de Colostomia /
Suporte com alimentação via enteral e nasogástrica

Siga a gente no Instagram e Facebook

 ong.pacc

 Pacc Projeto Amigos contra o Câncer



UNIDADE RIBEIRÃO PRETO
(16) 3610-1098  98832-5347
R. Garibaldi, 1271 - Centro



UNIDADE SÃO CARLOS
(16) 2121-0313  98832-7021
R. Domingos Diegues, 200 - Santa Felícia

Cadastro e Documentação

Para se cadastrar é necessário entrar em contato para agendar o atendimento com o Serviço Social e ter em mãos RG/CPF, Certidão de Nascimento (caso tenha filhos menores), comprovante de endereço, comprovante de renda de todos que moram na casa, comprovante de gastos, Laudos, Receituários e orientações médicas

DOAÇÕES:

Caixa Econômica Federal
C/C. 00.3004-3 Ag. 0340 Op. 003
CNPJ: 23.312.859/0001-31  **CHAVE PIX**
Tel. (16) 3610-1098 doações Rib. Preto
Tel. (16) 2121-0313 doações São Carlos
WhatsApp: (16) 98832-5347 

Abra o app do PagBank, escolha a função Aponte e Pag (QR Code) e escaneie o código abaixo



 PagBank



CNPJ: 23.312.859/0001-31 - Rua Garibaldi, 1271 - Centro
Ribeirão Preto - 16.3610-1098 / 16.98832-5347 - Utilidade
Pública LEI 14749/2022 - CNPJ: 23.312.859/0003-01 - Filial: R.
Domingos Diegues, 200 - Sta. Felícia - São Carlos 16.2121-0313 /
16.98832-7021 - Utilidade Pública LEI 20836/2022 -
site: www.amigoscontraocancer.com.br

Estação

Um ano novo chegou a esta estação. Se não puder ser o maquinista, seja o seu mais divertido passageiro. Procure um lugar próximo à janela desfrute cada uma das paisagens que o tempo lhe oferecer, com o prazer de quem realiza a primeira viagem.

Não se assuste com os abismos, nem com as curvas que não lhe deixam ver os caminhos que estão por vir. Procure curtir a viagem da vida, observando cada arbusto, cada riacho, beirais de estrada e tons mutantes de paisagem.

Desdobre o mapa e planeje roteiros. Preste atenção em cada ponto de parada, e fique atento ao apito da partida. E quando decidir descer na estação onde a esperança lhe acenou não hesite. Desembarque nela os seus sonhos...

Desejo que a sua viagem pelos próximos dias do novo ano venha marcada por alegrias e realizações. Que o futuro abra as portas e que toda a esperança, emoções e vitórias caiam numa enorme chuva de bênçãos em seu lar, sobre você e seus familiares.

Feliz ano novo!

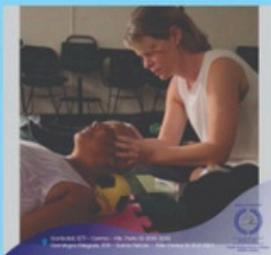
DIA DE BELEZA

Voluntários proporcionaram esmaltação de unhas, corte de cabelo e massagem terapêutica.



VIVÊNCIA COM MÚSICA, MEDITAÇÃO E RELAXAMENTO

Bruna Infante e Ricardo Perez realizaram uma vivência para a promoção do bem estar das pacientes. A partir de sons orgânicos, conduziu-se a respiração para um profundo relaxamento e entrega numa conexão interior intensa. Exercícios de respiração, aromaterapia, reiki e massagem terapêutica transportaram as pacientes para um ambiente confortável e acolhedor.



EVENTO DE NATAL EM SÃO CARLOS

O Evento de Natal e Encerramento das Atividades do Ano do Pacc São Carlos aconteceu no sábado, 9 de dezembro no Salão da Sindspam, Sindicato dos Servidores Públicos do Município. Nossos assistidos foram recebidos com salgadinhos, suco e sorvete. Para descontrair, brincamos de bingo com prendas exclusivas com os trabalhos artesanais confeccionados no Pacc. Os pacientes receberam a cesta de Natal no final do evento.



PARCERIA COM PROGRAMA KABUKI DE CULTURA

O Programa Kabuki de Cultura é um grande parceiro e desenvolve suas atividades aqui mesmo, no Pacc Ribeirão Preto. O Kabuki leva oficinas de música, dança e teatro gratuitamente para todas as idades. Para a mostra de encerramento das atividades de 2023, realizada no Cine Clube Caumim no dia 10 de dezembro, o Kabuki arrecadou 790 litros de leite integral para o Pacc.



EVENTO DE NATAL EM RIBEIRÃO PRETO

No dia 16 de dezembro, todos os nossos assistidos e seus familiares foram convidados a participar do Evento de Natal. Nesta ocasião servimos um delicioso almoço e entregamos as cestas natalinas. O Trio Marys foi a atração principal proporcionando uma experiência musical única na vida dos nossos pacientes. Tivemos brincadeiras, sorteamos prendas e contamos com a participação do bom velhinho entregando presentes para as crianças.



ENTREGA DOS BENEFÍCIOS

Diariamente, o Pacc Ribeirão Preto e o Pacc São Carlos, realizam a entrega de benefícios aos pacientes em tratamento oncológico cadastrados na Instituição. Os benefícios são:

Cesta básica de alimentos / Leite / Suplemento alimentar / Fralda Geriátrica e Infantil / Pedido de Medicamentos



SALADA MULTIGRÃOS COM FRUTAS SECAS E FAROFA DE CASTANHAS



INGREDIENTES

200g de arroz integral;
200g de lentilha;
200g de grão de bico;
100g de cebola roxa picada;
150ml de azeite extra-virgem;
Sal à gosto;
Pimenta do reino à gosto;
50g de gergelim preto;
1 ramo de cebolinha picada;
1 ramo de salsinha picada;
40ml de vinagre balsâmico;
100g de damasco seco picado;
100g de ameixa seca picada;
60g de castanha-do-pará;
60g de nozes picadas.

MODO DE PREPARO

Cozinhe os grãos (arroz, lentilha e grão de bico) separadamente, até ficarem macios, e reserve. Em uma panela, adicione metade do azeite e refogue a cebola roxa. Acrescente os grãos e tempere com sal e pimenta do reino. Retire do fogo e transfira para uma travessa. Coloque o gergelim e depois de frio, a cebolinha e a salsinha. Em seguida, coloque o restante do azeite, o vinagre balsâmico, as frutas secas (damasco e ameixa seca) e as nozes. Toste as castanhas em uma frigideira, salpique por cima e sirva

GIULIA AYUMI
— NUTRICIONISTA —

@giuayuminutricionista