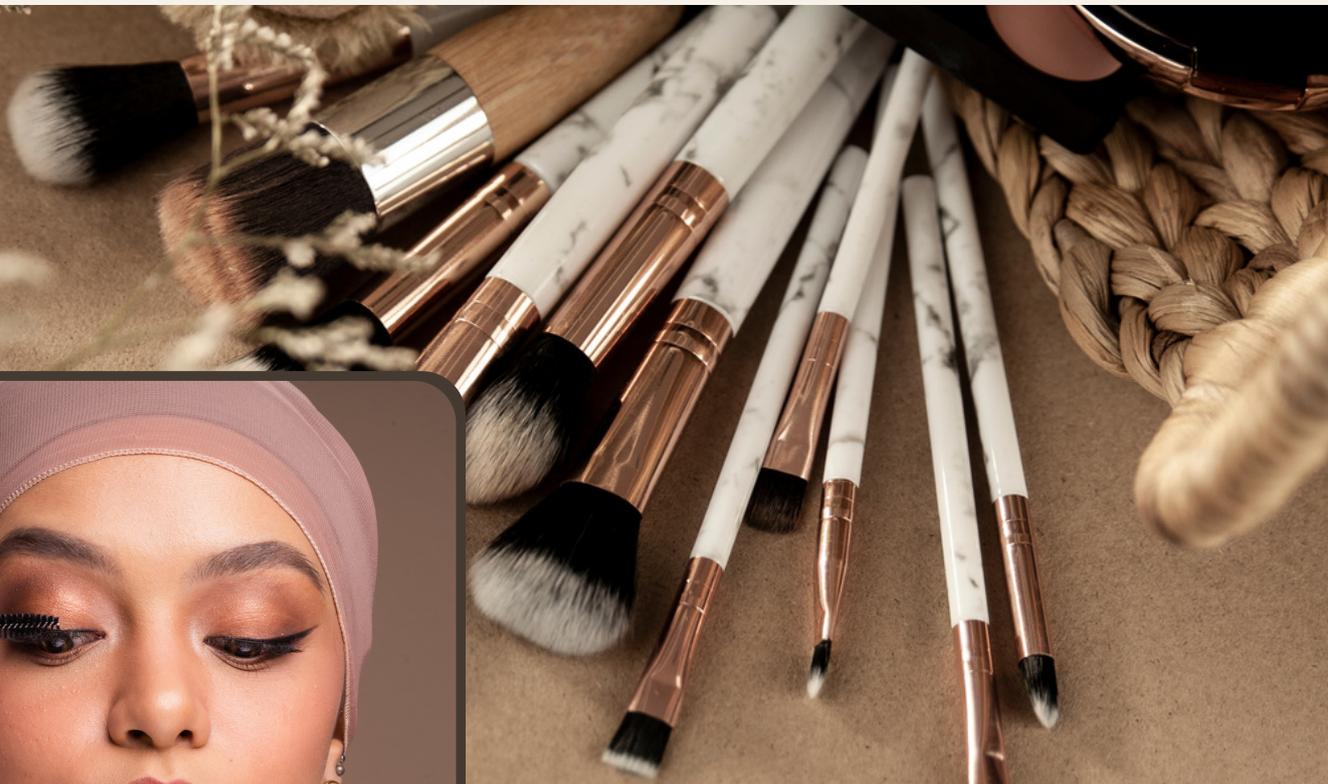
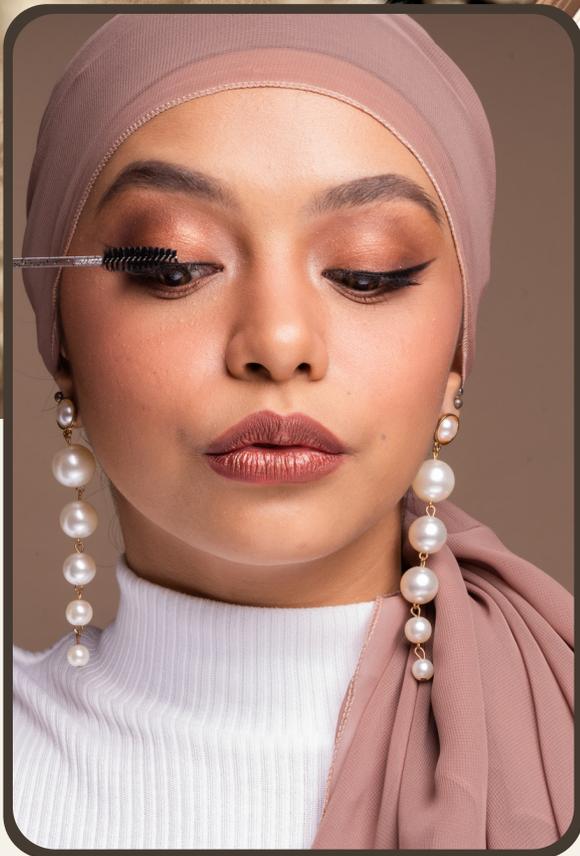


Beleza Além das Cicatrizes

MAQUIAGEM PARA MULHERES EM JORNADA



Guia de Maquiagem Básica
para o Dia a Dia

BY MIA MAKEUP

Brilho Interior: Guia Leve de Maquiagem e Autoestima

Olá! Bem-vinda ao Guia de Maquiagem Básica para o Dia a Dia. Este e-Book é fruto de uma experiência incrível que tive ao trabalhar com o PACC - Projeto Amigos Contra o Câncer. Nosso objetivo é simples: ajudar mulheres como você a recuperarem a autoestima através da beleza simples e acessível.



Com este guia, pretendo mostrar que cuidar de si mesma não precisa ser complicado. Cada passo foi pensado para ser fácil de seguir. Estou aqui para conectar não só com suas habilidades de maquiagem, mas também com seu coração, inspirando você a reconhecer a beleza extraordinária que existe dentro de você.

Entendo que o câncer e seu tratamento podem abalar não só o corpo, mas também a autoconfiança. Por isso, quero oferecer a você ferramentas práticas para realçar sua beleza natural, de uma forma que se encaixe perfeitamente na sua rotina mesmo nos dias mais desafiadores.

Prepare-se para uma jornada de descoberta e transformação. Juntas, vamos desvendar os segredos da maquiagem básica, celebrando a beleza que é exclusivamente sua.

Esta é apenas uma etapa de uma jornada incrível. Vamos começar a pintar o mundo com cores de esperança e autoestima renovada!

Com carinho,
Miriã Godói

CAPITULO 1

Para não se perder

GUIA DE PRODUTOS E MATERIAIS ESSENCIAIS



Descubra os Produtos e Materiais Essenciais para uma Maquiagem Perfeita

Na arte da maquiagem, os produtos e materiais desempenham um papel crucial na criação de looks deslumbrantes e duradouros. Cada pincel, cada pigmento, cada textura é uma ferramenta em nossas mãos, nos permitindo transformar e realçar a beleza única de cada indivíduo.

Neste capítulo, convido você a mergulhar no mundo fascinante dos produtos e materiais essenciais da maquiagem. Desde a base até o batom, cada item desempenha um papel vital na criação de uma maquiagem impecável e expressiva.

Prepare-se para explorar uma variedade de marcas confiáveis e acessíveis, cada uma oferecendo uma gama diversificada de produtos para atender às suas necessidades e preferências pessoais. Dos pincéis macios que acariciam a pele até as sombras de cores vibrantes que capturam a imaginação, cada produto e material é uma promessa de beleza e criatividade.

Então, junte-se a mim nesta jornada de descoberta enquanto desvendamos os segredos por trás dos produtos e materiais essenciais da maquiagem. Que este guia seja seu companheiro confiável enquanto você explora e experimenta, criando looks deslumbrantes que refletem sua verdadeira essência e estilo único.



Lista de Produtos



BASE LIQUIDA

Utilizada para uniformizar o tom da pele e cobrir imperfeições. Escolha uma que seja adequada ao seu tipo de pele (seca, oleosa, mista, madura) e preferência de acabamento (mate, luminoso, etc.).



CORRETIVO LIQUIDO

Utilizado para disfarçar olheiras, manchas e imperfeições. Escolha um corretivo do tom da sua pele para um acabamento natural.



PÓ SOLTO

Fixa a maquiagem e controla o brilho ao longo do dia. Escolha um pó do tom da sua pele para um acabamento natural.



CONTORNO

Utilizado para definir e esculpir os contornos do rosto, criando sombras e realçando características. Escolha um produto em pó, creme ou líquido, em tons mais escuros que o tom da sua pele.



BLUSH

Adiciona cor e dimensão às bochechas, proporcionando um aspecto saudável. Escolha um blush em pó ou creme em uma tonalidade que complemente o seu tom de pele.

Lista de Produtos



ILUMINADOR

Adiciona um brilho sutil e luminosidade à pele, destacando os pontos altos do rosto. Escolha um iluminador em pó, líquido ou creme, de acordo com sua preferência de acabamento.



PRODUTOS DE SOBRANCELHA

Pode incluir lápis, sombra ou gel de sobrancelha para preencher, definir e modelar as sobrancelhas de acordo com sua preferência.



MÁSCARA DE CÍLIOS

Define, alonga e dá volume aos cílios, realçando o olhar. Escolha uma máscara de cílios que atenda às suas necessidades específicas (volume, alongamento, curvatura, etc.).



BATOM

Utilizado para adicionar cor e definir os lábios. Escolha um batom na cor e textura desejada, como matte, cremoso, tint ou gloss. Pode ser em bala, lápis ou líquido.



BRUMA FIXADORA

Produto utilizado para fixar a maquiagem no lugar, proporcionando uma aparência fresca e duradoura ao longo do dia. Escolha a bruma de acordo com o acabamento que deseja. (glow/iluminado ou matte sem brilho).

Materiais Essenciais



Esponja ou Blender

Utilizada para aplicar e esfumar produtos líquidos ou cremosos, como base e corretivo, proporcionando um acabamento suave e natural. Lembre de molhar a esponja e tirar o excesso de água para usar na aplicação dos produtos líquidos.

Pincel de Base

O pincel de base é uma ferramenta essencial para a aplicação de base líquida, cremosa. Geralmente possui cerdas sintéticas densas e firmes, para facilitar a aplicação uniforme da base, garantindo uma cobertura suave e sem falhas. Seu formato é projetado para se adaptar aos contornos do rosto, facilitando a aplicação em áreas como nariz, queixo e ao redor dos olhos. Ao utilizar o pincel de base, você pode controlar melhor a quantidade de produto aplicado e obter uma cobertura personalizada, desde uma camada leve até uma cobertura mais completa. Isso resulta em uma aparência natural e impecável.



Materiais Essenciais



Pincel para Corretivo

O pincel de corretivo é uma ferramenta utilizada para aplicar corretivo de forma precisa em áreas específicas do rosto, como olheiras, manchas e imperfeições. Geralmente possui cerdas sintéticas macias e densas, projetadas para distribuir o produto de forma uniforme e suave, proporcionando uma cobertura natural e sem falhas. Seu formato é geralmente plano ou levemente arredondado, facilitando a aplicação em áreas pequenas e de difícil acesso, como ao redor dos olhos e nariz. O pincel de corretivo é essencial para alcançar uma cobertura precisa e impecável, ajudando a criar uma aparência de pele uniforme e radiante.

Pincel para Pó

O pincel de pó é uma ferramenta projetada para aplicar pó facial de maneira uniforme e suave. Geralmente tem cerdas macias e fofas, permitindo uma distribuição leve e controlada do produto sobre a pele. Seu formato amplo e arredondado é ideal para cobrir grandes áreas do rosto de forma rápida e eficaz. Ao usar o pincel de pó, você pode definir a maquiagem, controlar o brilho e obter um acabamento impecável, proporcionando uma aparência suave e natural à pele.



Materiais Essenciais



Pincel para Contorno e Blush

O pincel de contorno é uma ferramenta projetada para esculpir e definir os contornos do rosto. Geralmente possui cerdas macias e angulares, permitindo aplicar o produto com precisão nas áreas desejadas, como abaixo das maçãs do rosto, nas laterais do nariz e ao longo da linha do maxilar. Seu formato permite criar sombras sutis, ajudando a criar a ilusão de maçãs do rosto mais esculpidas e um contorno facial mais definido. Para aplicar o blush, você pode utilizar o mesmo pincel ou ainda escolher um igual ao de pó.

Pincel para Iluminador

O pincel de iluminador é uma ferramenta projetada para aplicar iluminador nas áreas desejadas do rosto, proporcionando um brilho sutil e luminoso. Geralmente possui cerdas macias e levemente cônicas, que permitem uma aplicação precisa e controlada do produto. Seu formato é ideal para destacar os pontos altos do rosto, como as maçãs do rosto, os ossos das sobrancelhas, o nariz e o arco do cupido. O pincel de iluminador é essencial para adicionar um toque de luminosidade à pele, criando um acabamento radiante e natural.



Materiais Essenciais



Pincel para Esfumar

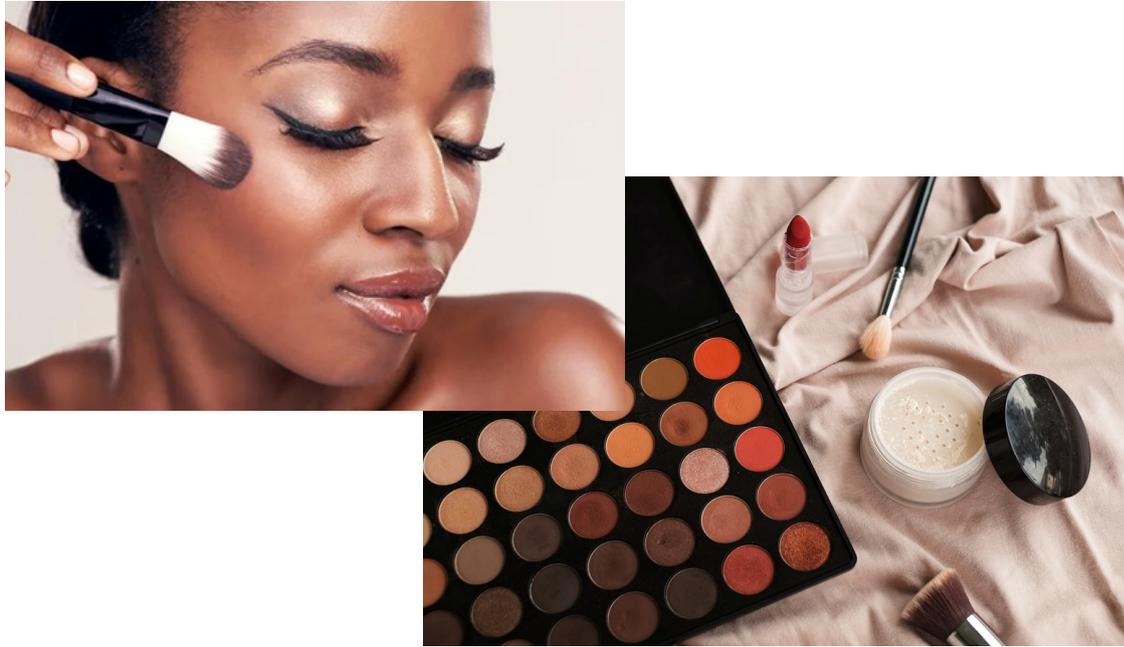
O pincel de esfumar é uma ferramenta essencial na maquiagem dos olhos, projetada para misturar e suavizar as sombras de maneira uniforme. Geralmente possui cerdas macias e fofas, que são ideais para esfumar e difundir as cores, criando transições suaves e sem marcas entre as diferentes tonalidades de sombra. Seu formato é arredondado e cônico, permitindo uma aplicação controlada nas dobras das pálpebras e ao longo da linha dos cílios. O pincel de esfumar é fundamental para criar looks de maquiagem dos olhos bem misturados e profissionais.

Pincel para Sobrancelha

O pincel de sobrancelha é uma ferramenta projetada para pentear, definir e aplicar produtos nas sobrancelhas. Geralmente possui duas extremidades: uma com uma escova de cerdas firmes para pentear e modelar as sobrancelhas, e outra com uma ponta angular ou escova fina para preencher as sobrancelhas com produtos como sombras, lápis ou gel. Seu formato é ideal para criar traços precisos e definidos, ajudando a dar forma e preencher as sobrancelhas de maneira natural e uniforme. O pincel de sobrancelha é essencial para alcançar sobrancelhas bem definidas e com aparência polida.



Marcas Confiáveis para Sua Maquiagem Diária



Explore algumas das marcas mais renomadas no mundo da maquiagem. De produtos de alta qualidade a cores vibrantes, cada marca oferece uma experiência única de beleza.

Prepare-se para descobrir o melhor da inovação e estilo em sua rotina de maquiagem. Faça sua escolha sem medo!

FAVORITAS

(\$\$)

Bruna Tavares

BM Beauty

Mari Maria Makeup

Nina Secrets

Vizela Cosméticos

GOSTO MUITO

(\$\$)

Bauny

Vult

Ruby Kisses

Boca Rosa

O Boticário

ADORO

(\$)

Ruby Rose

Melu

Luisance

Lyrics

CAPITULO 2

Preparação de Pele:

PEQUENOS CUIDADOS, GRANDE IMPACTO





Importante

Antes de iniciarmos qualquer jornada de beleza, é fundamental preparar a tela em branco que é o nosso rosto. A preparação da pele não é apenas sobre criar uma base para a maquiagem, mas também é um ritual de cuidado pessoal que promove a saúde e o bem-estar da pele. Aqui está a importância dos passos essenciais:

Limpeza Facial:

Ao limpar o rosto, estamos removendo não apenas sujeira e óleo, mas também resíduos de poluentes e produtos anteriores. Isso garante que nossa pele possa respirar livremente e absorver os benefícios dos produtos que vamos aplicar a seguir.

Proteção Solar:

Proteger a pele dos danos causados pelo sol é essencial para manter sua saúde e juventude a longo prazo. Além de prevenir o envelhecimento precoce e manchas escuras, o protetor solar também ajuda a reduzir o risco de câncer de pele.

Hidratação:

É o segredo para uma pele radiante e saudável. Um bom hidratante facial ajuda a manter a umidade da pele, evitando a desidratação e o ressecamento. Além disso, uma pele bem hidratada proporciona uma base suave e uniforme para a aplicação da maquiagem, garantindo que ela deslize facilmente e tenha uma aparência natural e luminosa.



Passo a Passo de uma boa preparação de Pele

- 1. Limpeza suave do rosto:** Escolha um limpador facial adequado para o seu tipo de pele (mista, oleosa, acneica, etc) e massageie suavemente em movimentos circulares. Enxágue com água morna para revelar uma pele fresca e revitalizada.

- 2. Bruma Hidratante e Fixadora:** Aplique uma bruma hidratante e fixadora para preparar a pele e garantir uma dose de hidratação e também ajuda a fixação dos produtos de maquiagem, proporcionando um acabamento impecável.

- 3. Hidratação:** Hidrate sua pele com um creme hidratante nutritivo para repor a umidade e nutrir profundamente a pele. Escolha um creme adequado para o seu tipo de pele e aplique-o em movimentos ascendentes e suaves. Espere a pele absorver antes de ir para o próximo

- 4. Proteção Solar:** Aplique um protetor solar de amplo espectro com um FPS adequado para proteger sua pele

- 5. Blindagem (Opcional):** Se o seu dia promete ser desafiador, considere aplicar uma blindagem. Além de fortalecer a barreira da pele, também ajuda a prolongar a durabilidade e deixar sua maquiagem mais resistente a água e suor ao longo do dia.

Ao seguir esses passos simples todas as manhãs, não só estamos preparando nossa pele para uma maquiagem do dia a dia, mas também estamos investindo em sua saúde e bem-estar a longo prazo. Agora que a pele está preparada e protegida, podemos prosseguir para realçar a beleza natural com uma maquiagem leve e elegante.



CAPITULO 3

Transformando Beleza em Arte

PASSO A PASSO DA MAQUIAGEM DIÁRIA

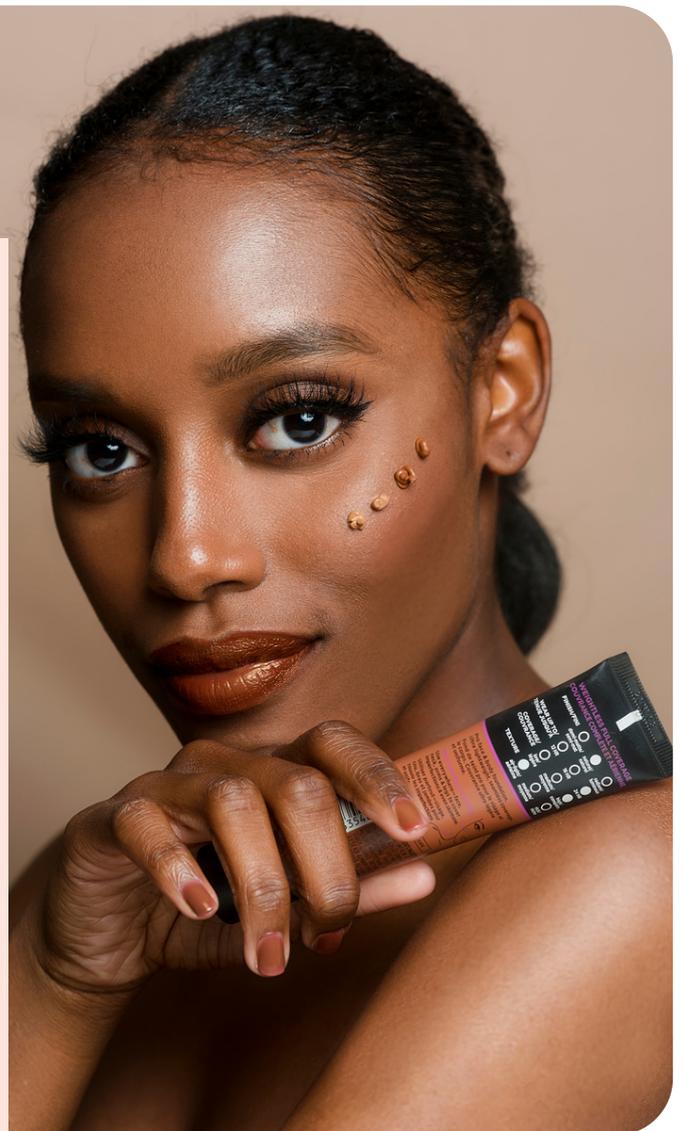


Cobertura Leve para uma Pele Impecável

Prepare-se para dar o primeiro passo rumo a uma pele impecável! Nesta seção, vamos mergulhar na arte da aplicação da base e do corretivo. Descubra técnicas simples para alcançar uma cobertura perfeita, camuflando imperfeições e realçando sua beleza natural. Aplique os conhecimentos adquiridos e prepare-se para uma pele radiante e confiante.

Importante

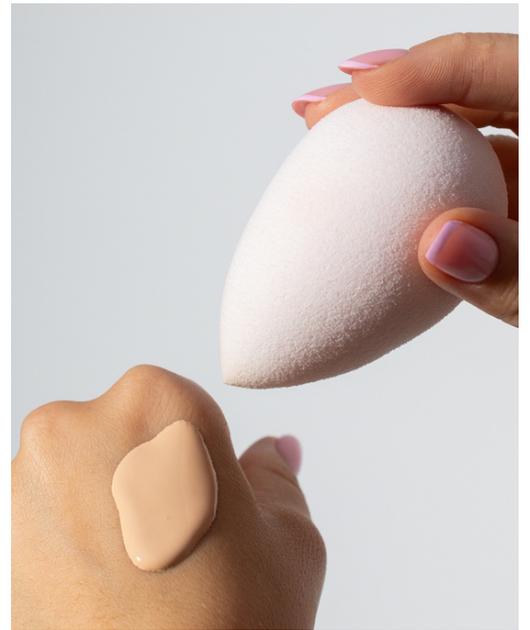
Optar por um protetor solar com cor em vez de uma base é uma excelente escolha para quem busca uma alternativa leve e prática. Além de fornecer proteção, também oferece cobertura suave, ajudando a uniformizar o tom da pele e disfarçar imperfeições. Sua fórmula geralmente é mais leve e respirável, o que é ideal para o uso diário, proporcionando um acabamento natural e fresco. É uma ótima opção para quem prefere uma rotina de maquiagem simplificada ou para aqueles dias em que se busca uma cobertura mais leve e confortável



APLICAÇÃO DA BASE

Escolha

Escolha uma base que corresponda ao seu tom de pele e tipo de pele. Se estiver em dúvida, faça o teste da cor na mandíbula para encontrar a combinação perfeita.



Aplicação

- Comece aplicando pequenas quantidades de base no centro do rosto, nas bochechas, testa e queixo;
- Use um pincel, uma esponja ou os dedos para espalhar a base, trabalhando do centro para as extremidades do rosto. Isso garante uma distribuição uniforme do produto;
- Evite aplicar uma camada muito espessa de base. Comece com uma quantidade menor e construa a cobertura conforme necessário, especialmente em áreas que precisam de mais correção;
- Depois de aplicar, use movimentos suaves e leves para esfumar as bordas, especialmente ao redor da linha do cabelo, queixo e pescoço. Isso ajuda a evitar linhas visíveis e cria um acabamento mais natural.

APLICAÇÃO DO CORRETIVO

Enquanto a base pode ser suficiente para cobrir manchas e olheiras leves, o corretivo oferece uma opção extra se você busca uma cobertura adicional em áreas específicas. Vamos explorar como essa etapa pode ser incorporada de forma natural e uniforme.



Aplicação

- Aplique o corretivo nas áreas que precisam de correção. Isso pode incluir olheiras, manchas escuras, espinhas ou outras imperfeições;
- Use um pincel pequeno, uma esponja ou os dedos para aplicar o corretivo. Dê leves batidinhas para depositar o produto na pele, em vez de esfregar, para garantir uma cobertura uniforme e natural;
- Se estiver corrigindo olheiras, comece aplicando o corretivo no canto interno dos olhos e depois siga até a parte externa, cobrindo toda a área escura;
- Use o mesmo pincel, esponja ou dedos para esfumar as bordas e mesclar o produto com a base. Isso ajuda a evitar linhas visíveis e garante um acabamento suave e natural.

Realce Sutil da Beleza Natural



Nesta sessão, vamos nos concentrar em realçar a beleza natural com técnicas suaves e discretas. Abordarei sobre o contorno, blush, iluminador e pó, elementos essenciais para uma maquiagem leve e perfeita para o dia a dia.

Contorno:

Define os contornos do rosto, criando sombras para realçar suas características naturais.

Blush:

Adiciona cor e vitalidade às maçãs do rosto, proporcionando um aspecto saudável.

Iluminador:

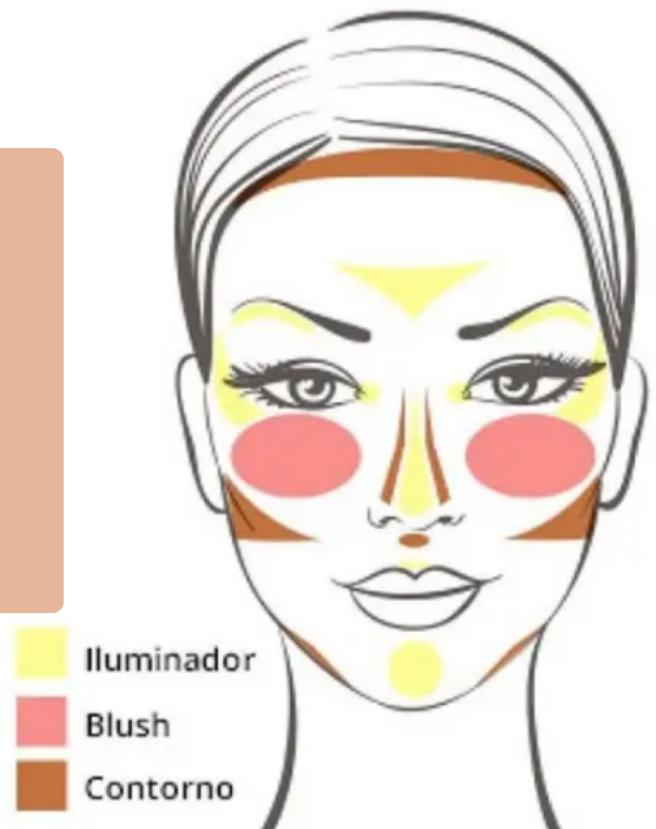
Cria um brilho sutil em áreas específicas, como maçãs do rosto e arco das sobrancelhas.

Pó:

Fixa a maquiagem e controla o brilho, aplicado em todo o rosto com foco na zona T.

Vamos explorar como aplicar cada um desses produtos de forma delicada, destacando seus traços de maneira sutil e elegante. A seguir, você verá uma imagem simbólica, demonstrando a região onde cada elemento é aplicado.

Aqui é uma imagem ilustrativa, demonstrando de uma maneira exagerada a aplicação de cada elemento. Para uma maquiagem básica e leve, a aplicação será muito sutil e não precisa ser em todos os lugares do rosto, como está na imagem.



Aqui, a aplicação do blush, contorno e iluminador ainda está visualmente forte. Mas você consegue perceber como foi aplicado cada um deles? Observe o efeito de luz e sombra e o ângulo de cada um dos elementos. Agora que você já sabe onde aplicar cada um, vamos ao passo a passo.

CONTORNO

Escolha um produto de contorno que seja cerca de dois tons mais escuro que o seu tom de pele natural. Pode ser um bronzer, um pó mais escuro ou um produto específico para contorno

Aplicação

- Com um pincel fino e angular, ou um pincel próprio para contorno, aplique o produto nas áreas que você deseja definir.
- Utilize movimentos suaves e leves para aplicar o contorno, começando com uma quantidade pequena de produto e construindo a intensidade conforme necessário
- Após aplicar o contorno, use um pincel limpo ou uma esponja para esfumar as linhas e suavizar qualquer transição abrupta entre o contorno e o restante da maquiagem.
- Esfume com movimentos circulares ou de vai e vem para garantir um acabamento natural e sem marcas visíveis
- Finalize a maquiagem aplicando o restante dos produtos, como blush e iluminador, para criar uma aparência equilibrada e harmoniosa



BLUSH

Escolha uma tonalidade de blush que complemente o seu tom de pele e o efeito desejado. Tons rosados e pêssego são ótimas opções para um visual natural e saudável



Aplicação

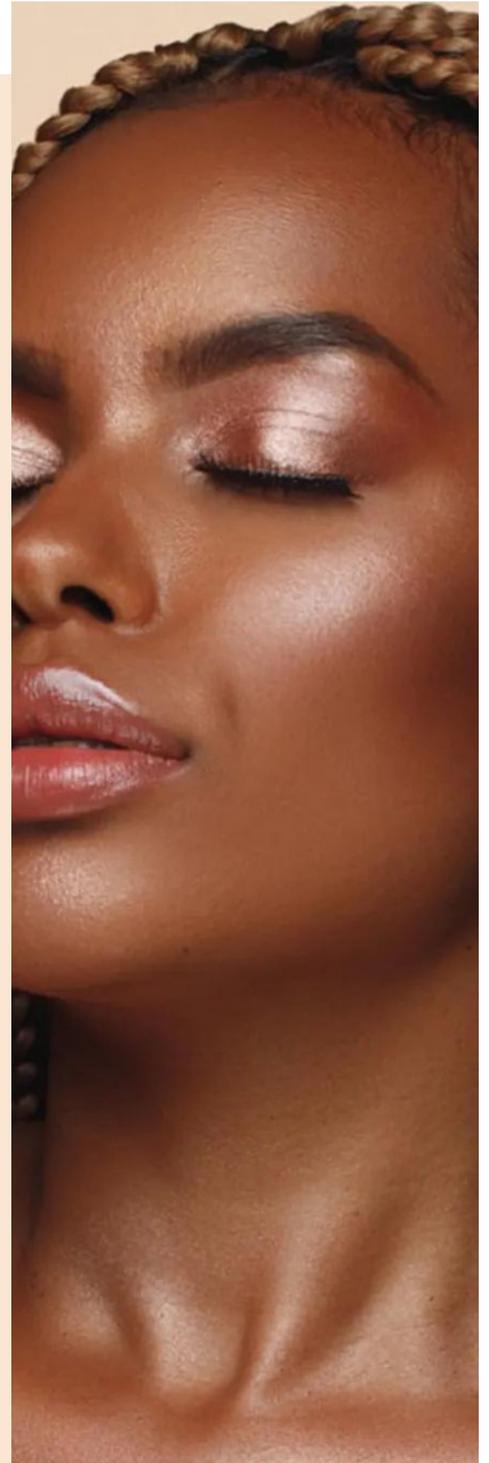
- Use um pincel de blush de tamanho médio com cerdas macias e arredondadas para uma aplicação suave e precisa.
- Dê um leve sorriso para identificar as maçãs do rosto, onde o blush deve ser aplicado.
- Com o pincel carregado com uma pequena quantidade de produto, aplique o blush nas maçãs do rosto com movimentos suaves e leves, começando do centro e indo em direção às têmporas.
- Evite aplicar o blush muito próximo ao nariz ou abaixo da linha dos olhos, pois isso pode criar um visual desequilibrado
- Após aplicar o blush, use um pincel limpo ou uma esponja para esfumar as bordas e suavizar qualquer transição abrupta, garantindo um acabamento natural e sem marcas visíveis.
- Lembre-se de que menos é mais, especialmente para uma maquiagem do dia a dia. É melhor começar com uma quantidade menor de produto e adicionar mais conforme necessário.

ILUMINADOR

Escolha um iluminador que combine com o seu tom de pele e o efeito desejado. As áreas mais comuns para aplicação do iluminador incluem as maçãs do rosto, arco das sobrancelhas, canto interno dos olhos, topo do nariz e arco do cupido (acima dos lábios).

Aplicação

- Com um pincel pequeno e macio ou com os dedos, pegue uma pequena quantidade de iluminador.
- Aplique o iluminador nas áreas de destaque, dando leves batidinhas ou deslizando suavemente o produto.
- Para as maçãs do rosto, aplique o iluminador no osso da maçã, logo acima do blush.
- Para o arco das sobrancelhas e o canto interno dos olhos, use um pincel pequeno para uma aplicação precisa.
- Para o topo do nariz e o arco do cupido, aplique o iluminador com um pincel fino para criar pontos de luz sutis.
- Use um pincel limpo ou os dedos para esfumar suavemente o iluminador, garantindo uma transição suave entre o iluminado e o restante da maquiagem.
- Deixe o iluminador assentar na pele por alguns minutos antes de continuar com o restante da maquiagem.



PÓ SOLTO

Escolha um pó solto que corresponda ao seu tom de pele e que seja adequado ao seu tipo de pele, seja ela seca, oleosa ou mista. Antes de aplicar o pó, certifique-se de que sua maquiagem líquida ou cremosa esteja totalmente aplicada e assentada na pele. Isso garante uma aplicação uniforme e duradoura do pó



Aplicação

- Com um pincel grande e fofo, ou uma esponja macia, pegue uma pequena quantidade de pó.
- Deposite no rosto com movimentos suaves e leves, começando pela zona T (testa, nariz e queixo) e depois nas áreas restantes do rosto.
- Verifique se o pó está uniformemente aplicado em todo o rosto.
- Se necessário, faça pequenos ajustes para garantir uma cobertura uniforme e um acabamento natural.
- Depois de um breve tempo do pó assentando no rosto, use o mesmo pincel, mas sem produto, com movimentos leves e delicados, varra o excesso do pó do rosto.
- Evite arrastar o pincel com força, pois isso pode remover a maquiagem aplicada anteriormente.
- Ao longo do dia, se notar oleosidade, você pode fazer pequenos retoques com o pó.

Realce Sutil dos Olhos



Vamos focar em realçar a beleza dos olhos de maneira sutil e elegante. Abordaremos a aplicação da sombra e da máscara de cílios, dois passos essenciais para uma maquiagem leve e perfeita para o dia a dia.

SOMBRA:

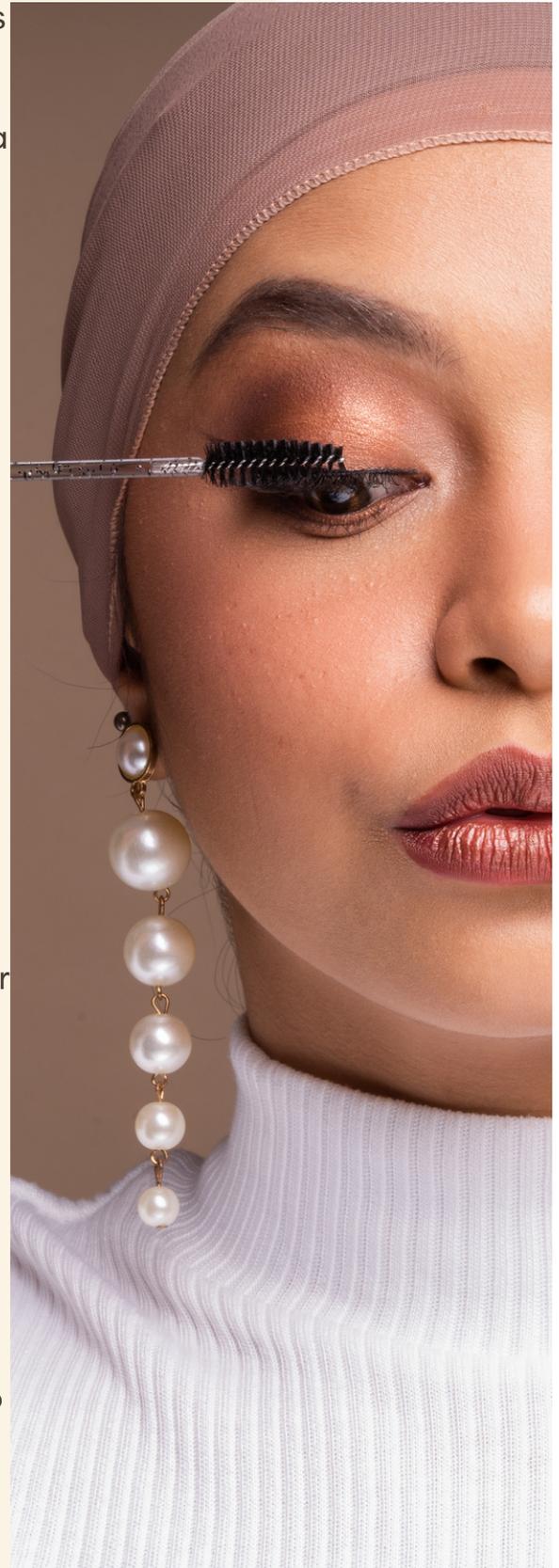
- Escolha uma sombra matte, ou seja, sem brilho, em um tom neutro ou um marrom claro.
- Com um pincel fofo e macio, aplique a sombra no côncavo, concentrando-se na parte externa e esfumando em direção ao centro da pálpebra fazendo movimentos de vai e vem para criar uma profundidade e definição ao olhar.
- Aplique o iluminador no canto interno dos olhos e/ou no arco da sobrancelha para destacar e iluminar essas áreas, proporcionando um toque de luminosidade ao olhar.



A intensidade da cor da sombra fica ao seu critério. Se quiser mais discreto, aplique uma pequena quantidade e esfume bem. Se quiser mais cor, mais intensidade, vai adicionando aos poucos a sombra e sempre ESFUME, sem preguiça! Aqui vai minha dica, você pode usar o mesmo produto e cor do contorno para fazer de sombra.

MÁSCARA DE CÍLIOS:

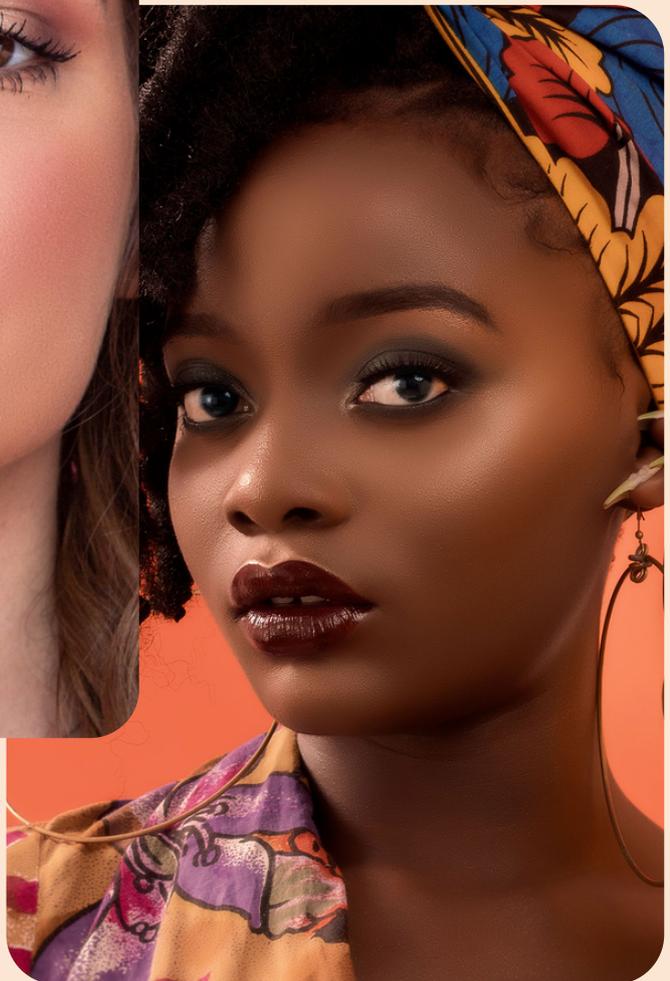
- Escolha uma máscara de cílios que atenda às suas necessidades, seja para dar volume, alongar ou curvar os cílios. Verifique a escova do aplicador para garantir que ela seja adequada para o efeito desejado.
- Segure o aplicador da máscara na base dos cílios e comece a aplicar o produto com movimentos de zigue-zague, indo da raiz até as pontas dos cílios.
- Concentre a aplicação na parte externa dos cílios para abrir o olhar e dar uma sensação de alongamento.
- Aplique uma ou duas camadas de máscara, dependendo do efeito desejado. Evite aplicar muitas camadas de uma vez, pois isso pode deixar os cílios com aspecto pesado e empelotado.
- Caso haja acúmulo de produto ou cílios grudados, utilize um pente ou escovinha de cílios limpa para separar e remover o excesso de máscara.
- Aplique a máscara nos cílios inferiores para dar mais definição ao olhar.



Destaque e Acabamento Perfeito

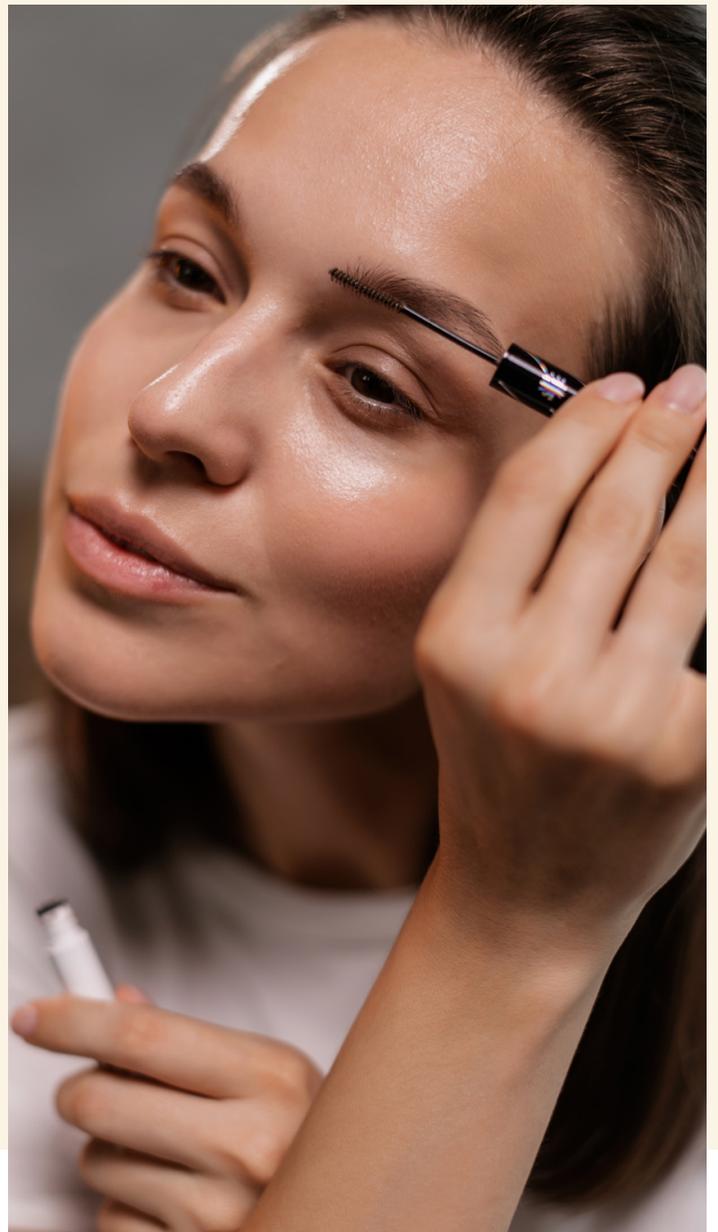
Nesta seção, vamos focar em dar destaque aos elementos finais da maquiagem: sobrancelhas, batom e bruma fixadora.

Cada um desses passos é crucial para finalizar sua aparência com perfeição, garantindo um visual completo e duradouro.



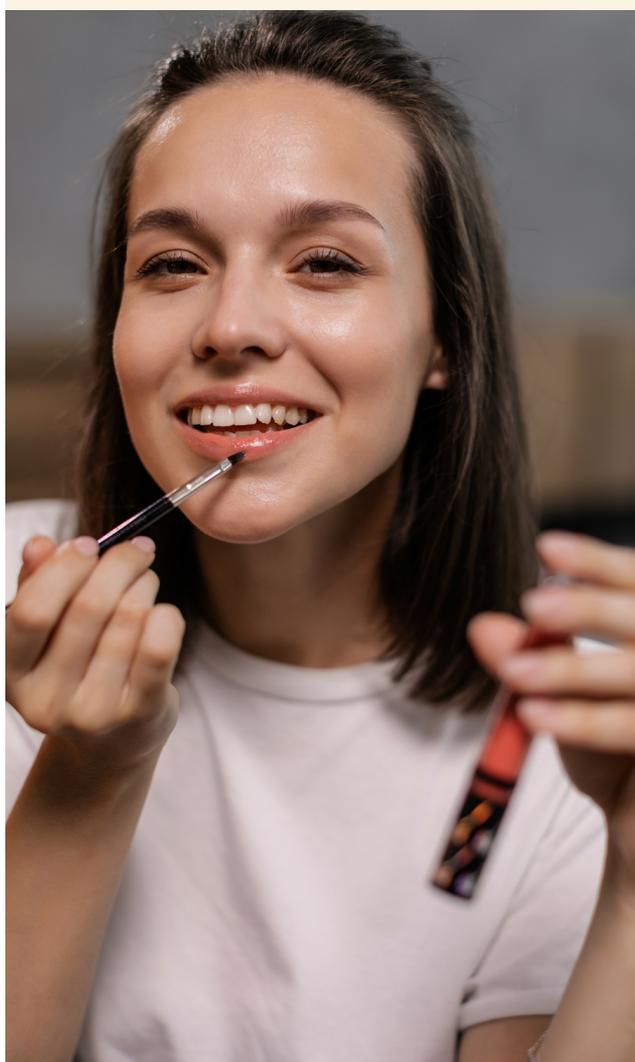
SOBRANCELHA

- Com um lápis ou sombra própria para sobrancelhas, preencha eventuais falhas ou áreas dispersas com movimentos suaves e delicados, seguindo o formato natural das sobrancelhas;
- Evite aplicar o produto de forma muito intensa ou fazer linhas muito marcadas para manter um aspecto natural.
- Utilize um gel ou máscara de sobrancelhas transparente ou com cor para definir e fixar os pelos no lugar, garantindo um visual mais arrumado e duradouro;
- Escove as sobrancelhas para distribuir o produto de maneira uniforme;
- Verifique se as sobrancelhas estão simétricas e bem definidas.



BATOM

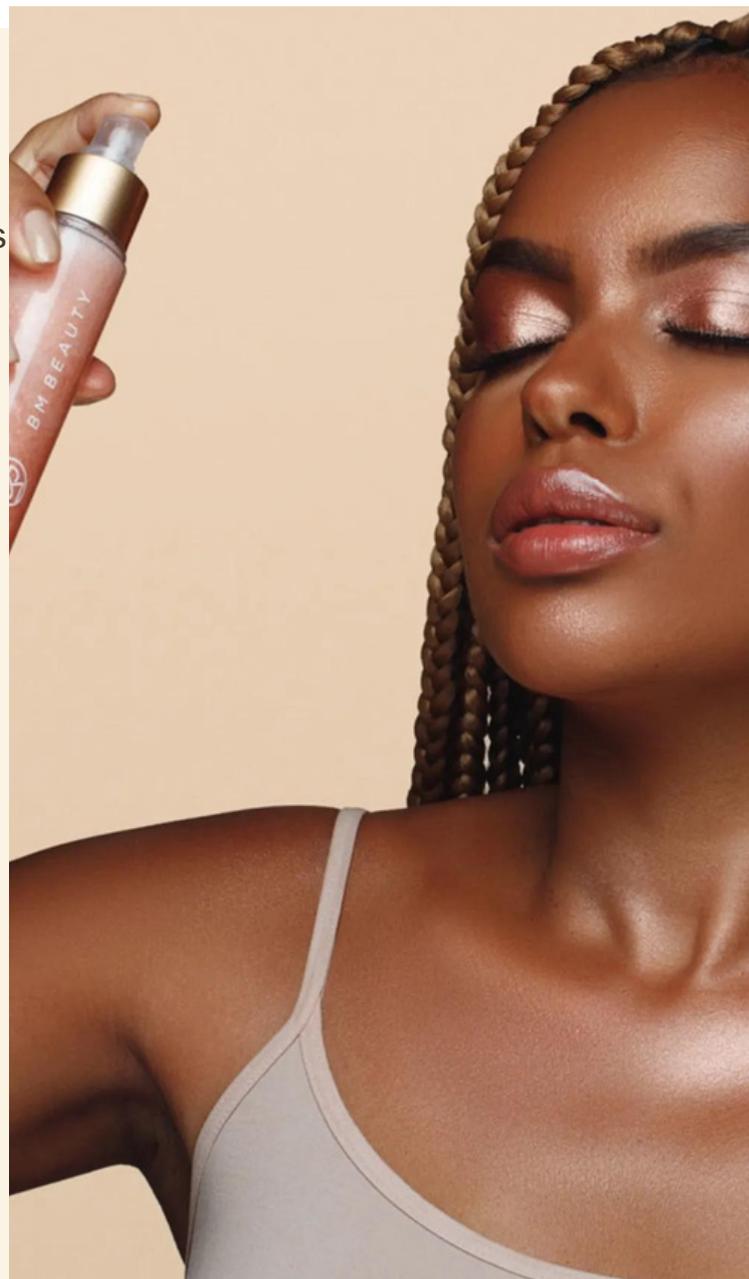
- Escolha a cor do batom que mais combina com o seu tom de pele e o visual desejado. Considere também o tipo de acabamento, como matte, cremoso ou cintilante;
- Certifique-se de que seus lábios estejam limpos e hidratados. Se necessário, remova qualquer resíduo de maquiagem anterior com um lenço de papel e aplique um hidratante labial para garantir uma aplicação suave e uniforme;
- Comece aplicando o batom nos lábios superiores, começando pelo arco do cupido e seguindo para os cantos externos;



- Preencha o restante dos lábios superiores e, em seguida, aplique o batom nos lábios inferiores, começando pelo centro e indo em direção aos cantos;
- Use o batom diretamente do tubo ou com um pincel de lábios para uma aplicação mais precisa e controlada.
- Opcionalmente, contorne os lábios com um lápis labial para um acabamento mais definido.

BRUMA FIXADORA

- Antes de usar, agite bem a embalagem da bruma fixadora para garantir que os ingredientes estejam misturados de maneira adequada.
- Mantenha a embalagem a uma distância de cerca de 20-30 centímetros do rosto para uma aplicação uniforme e leve;
- Feche os olhos e a boca para evitar a entrada do produto nos olhos ou boca;
- Borrife a bruma fixadora em movimentos suaves e contínuos, cobrindo todo o rosto com uma camada fina e uniforme;
- Deixe a bruma fixadora secar completamente sem movimentar o rosto. Para acelerar a secagem, use um leque, ventilador de mão, ou algo que possa usar para fazer vento suave;
- Uma vez seca, a bruma fixadora ajudará a fixar a maquiagem no lugar, proporcionando uma aparência mais duradoura e fresca ao longo do dia



Bússola da Maquiagem: sua rota para maquiagem em minutos

Se você está pronta para colocar em prática tudo o que aprendeu até agora, esta é a página que você estava procurando! Aqui você encontrará o passo a passo direto, sem enrolação, para criar uma aparência deslumbrante em minutos. Deixe de lado as dúvidas e vá direto ao ponto – é hora de transformar sua rotina de beleza em uma experiência rápida e eficaz. Siga estas etapas simples e esteja pronta para arrasar em qualquer ocasião. Prepare-se para mergulhar na arte da maquiagem de forma rápida e eficiente!

1

PREPARAÇÃO DE PELE:

- Limpe o rosto.
- Aplique o hidratante.
- Use o protetor solar.

2

COBERTURA DA PELE:

- Aplique a base com um pincel, mão ou esponja.
- Use o corretivo para disfarçar olheiras e imperfeições..

3

REALCE DA PELE:

- Contorne o rosto onde desejado.
- Aplique blush nas maçãs do rosto.
- Ilumine os pontos altos do rosto.
- Aplique o pó para selar a maquiagem e controlar o brilho.

4

REALCE DOS OLHOS

- Aplique uma sombra neutra e use um pincel de esfumar para marcar o côncavo. Ilumine a parte interna.
- Aplique máscara de cílios para definir e alongar os cílios.

5

FINALIZAÇÃO

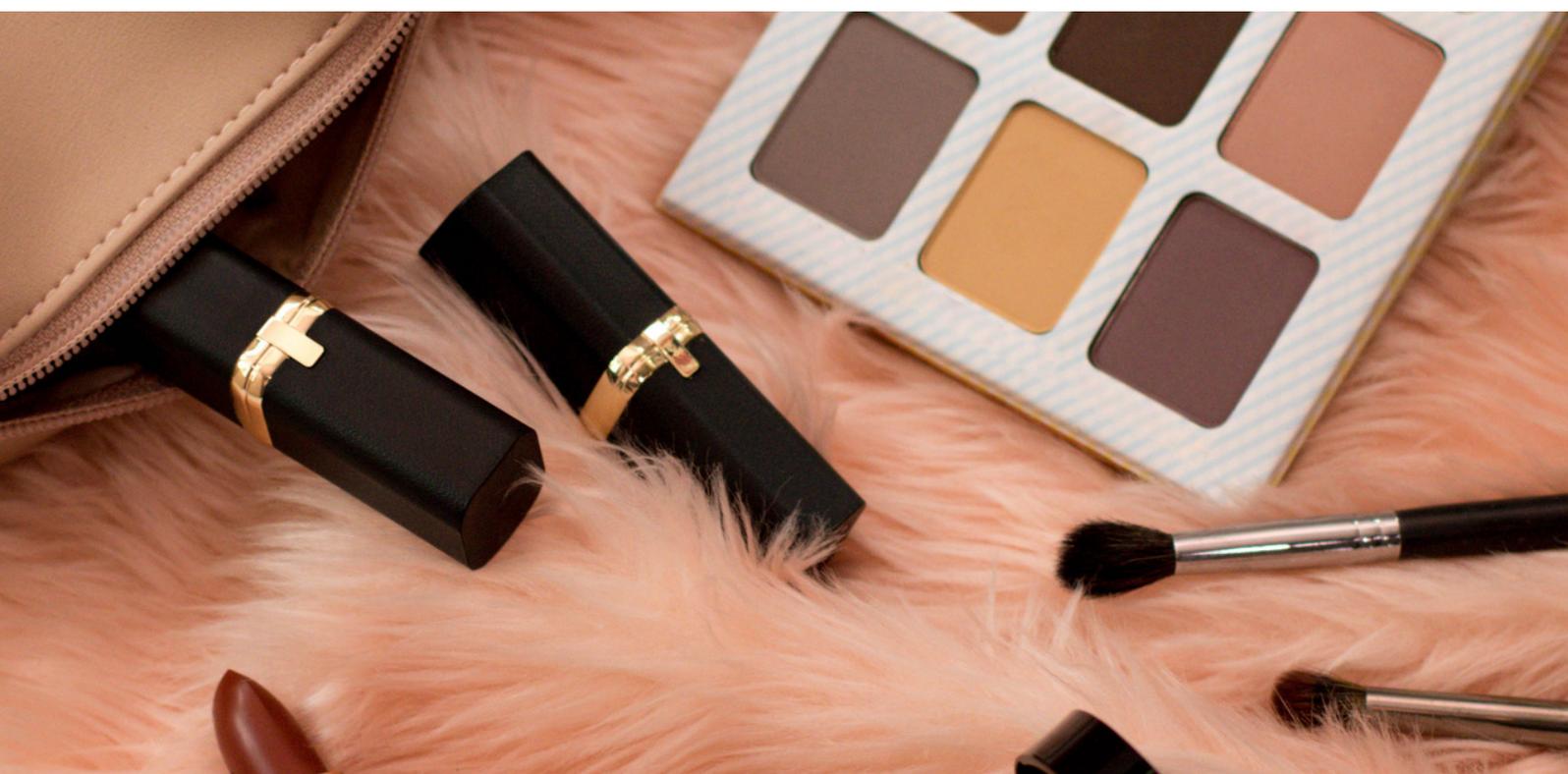
- Preencha e defina as sobrancelhas com um lápis ou sombra específicos.
- Aplique o batom da sua escolha.
- Aplique a bruma fixadora.



CAPITULO 4

Retoques Rápidos

NECESSAIRE DE EMERGÊNCIA



Descubra os Produtos Essenciais de Bolsa para Retoques Rápidos

Neste capítulo extra, vamos explorar os produtos de maquiagem essenciais que você pode carregar em sua bolsa para retoques rápidos ao longo do dia. Com estas dicas simples, você estará sempre preparada para manter sua aparência impecável, onde quer que esteja. Prepare-se para descobrir os must-haves que não podem faltar na sua necessaire de maquiagem!

Pó Translúcido:

Ideal para retoques rápidos e controlar o brilho ao longo do dia, sem adicionar mais cobertura à maquiagem existente. Tenha uma esponja aplicadora e espelho

Batom ou Lip Balm:

Mantenha os lábios hidratados e com cor durante todo o dia, optando por um batom de longa duração ou um lip balm para manter a hidratação.

Máscara de Cílios:

Refresque o olhar rapidamente aplicando uma camada leve de máscara de cílios para reviver os cílios caídos.

Lenços Demaquilantes

Para remoção de maquiagem ou limpeza rápida em qualquer lugar.



Com estes itens essenciais em sua bolsa, você estará preparada para enfrentar o dia com confiança e estilo, garantindo que sua maquiagem esteja sempre impecável, não importa onde você esteja.



Agradou!

Parabéns por seguir este guia completo de maquiagem para o dia a dia! Espero que as dicas e técnicas compartilhadas aqui tenham sido úteis para realçar sua beleza natural e simplificar sua rotina de maquiagem.

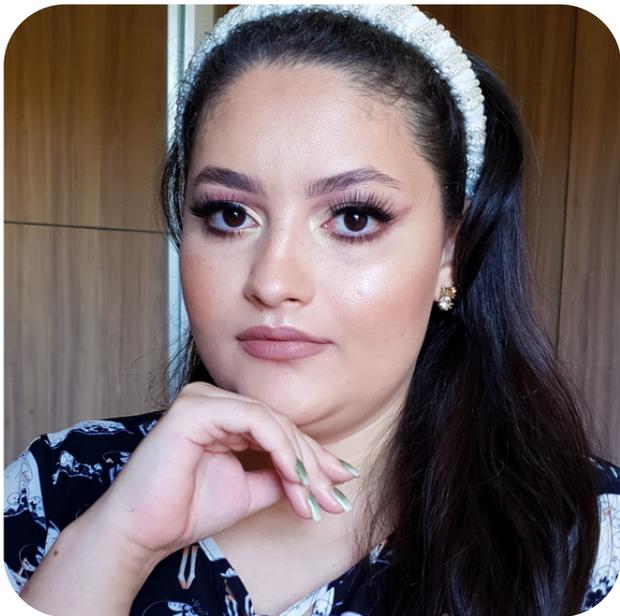
Lembre sempre de que o objetivo da maquiagem é realçar sua beleza única, não transformá-la em alguém que você não é. A maquiagem deve ser uma forma de expressão pessoal e uma maneira de se sentir confiante e empoderada. Agora, com seu conhecimento aprimorado em maquiagem, você está pronta para enfrentar o dia com confiança e estilo. Continue praticando e experimentando, e lembre-se de que a verdadeira beleza vem de dentro!

Além disso, gostaria de convidar você para participar de um desafio especial! Que tal colocar em prática tudo o que aprendeu aqui e fazer uma maquiagem incrível? Me marque no Instagram (@mia7makeup) ao postar sua maquiagem usando a hashtag **#desafioMiaMakeup**. Estarei acompanhando de perto e dando feedbacks personalizados. Além disso, as melhores maquiagens terão a chance de serem repostadas nos meus stories e ganhar destaque na nossa comunidade!

Seja gentil consigo mesmo, celebre sua individualidade e arrase com sua maquiagem única!

Sobre Mim

Sou Miriã Godói, uma apaixonada por maquiagem com uma missão: ajudar mulheres a realçarem sua beleza natural e se sentirem confiantes em sua própria pele. Com anos de experiência na maquiagem e uma abordagem dedicada e personalizada, tenho ajudado mulheres a se sentirem confiantes e radiantes através da maquiagem.



Obrigada!

Se você gostaria de agendar uma consulta pessoal de maquiagem, contratar meus serviços personalizados ou simplesmente quer trocar ideias sobre maquiagem, estou à disposição para ajudar! Você pode entrar em contato comigo através das seguintes formas:



(11) 97597-8108



@mia7makeup



mia7makeup@gmail.com



linktr.ee/mia7makeup